

# 令和7年度 進捗管理 ( R P D C A ) シート 【2025.4~2026.3】

競技団体名

<b>【競技名】</b>	作成者	強化責任者	理事長	会長	印
--------------	-----	-------	-----	----	---

<b>現状 (R)</b>	成年男子 (男子) :	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; color: blue;">                     まずR (Research) 現状を見据え、課題を把握する                 </div>	競技団体としての 本年度の目標	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; color: blue;">                     現状を把握したうえでブロック大会、国スポでの目標設定                 </div>	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; color: blue;">                     ・競技力向上 ・競技人口増加 ・指導力向上 など団体として                 </div>
	成年女子 (女子) :		国スポの 目標		
	少年男子 (少年) :		成年男子 (男子) :		
	少年女子 :		成年女子 (女子) : 少年男子 (少年) : 少年女子 :		

	取り組み計画 (P)	主な行事 (大会等)	取り組み状況 (D)	検証 (分析・評価) (C)	検証に対する改善策 (A)
第1 四半期 (4~6月)	<成年男子>	<成年男子>	<成年男子>	<成年男子>	<成年男子>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 18%;"> <p>現状(R)を捉えて目標を達成するための計画を記入する。</p> <p><b>※計画はシンプルに箇条書きで</b></p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>大会・遠征等 月別・種別ごとに記入する。</p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>大会や遠征に向けて主に何をしたらいいのか 取り組みの状況や到達度がどうだったかなどを記入する。</p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>取り組みに対して結果がどうだったか うまくいったこと、失敗したことなどを 分析・検証したことを記入する。</p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>次の四半期に向けて改善策を記入し、 次の四半期の取り組み計画を見直し、 修正しながらサイクルを回していく。</p> </div> </div>				
第2 四半期 (7~9月)	<成年女子>	<成年女子>	<成年女子>	<成年女子>	<成年女子>
	<p style="text-align: center;">◇ 1年間の見通しを持った計画を立てる ◇</p> <p>第1四半期・・・ブロック大会と国スポに向けた強化                      第2四半期・・・ブロック大会突破と国スポに向けた強化                      第3四半期・・・国スポに向けた強化と新チーム把握と育成・強化                      第4四半期・・・新チームの育成・強化 次年度の計画 など</p> <p>○強化練習・県外遠征について                      ○目指す大会(記録・順位)について                      ○習得すべき技術面について など</p> <p><b>【普及・育成】、【医・科学(SSC等)】、【指導者育成】についても取り組みを記入</b></p>				
第2 四半期 (7~9月)	<p style="text-align: center;"><b>◆ 講師招聘事業について ◆</b></p> <p><b>【事業目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○選手・・・全国レベルの指導者の指導に触れ、戦術・技術を高める</li> <li>○指導者・・・全国レベルの指導法を学び、自身の指導力の向上につなげる</li> </ul> <p><b>【記入について】</b></p> <p><b>取り組み計画・・・事業の実施期の前期には具体的に追記する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○選手の現状、実施目的、身に付けさせたい技術・戦術などを明確に記入する</li> <li>○事業の取り組み状況・検証・改善策についても分析を行い、選手・指導者の向上につなげる</li> </ul>				
	【少年男子】	【少年男子】	【少年男子】	【少年男子】	【少年男子】
	・実施予定月日、会場 ・指導者氏名 ・チームの現状と課題点 ・強化に必要な重点ポイント	・実施月 ・対象カテゴリー	・重点的に取り組んだ内容 ・参加選手数、参加指導者数	・重点的に取り組んだ内容に対する評価 ・良かった点、良くなかった点 ・選手個人、チームまた指導者にどのような効果があったか	・次回にどのようにつなげるか ・強化の方法、方向性の振り返り